

ハンドトリートメント講座

ココロとカラダのつながりを知り

疲れを元気に変えましょう！

ご家族や職場で癒したい方。

脳の活性化や認知症予防に取り入れたい方！

11月15日(木)

①10:00～11:30②13:30～15:00

内容：プチハンドトリートメントとセルフメンテナンスの実践を行いながら、カラダと脳のしくみを分りやすくお伝えします。

講師：セラピスト 齋藤 ゆきえ

(リラゲ-ションガク Natural smile)

対象：どなたでも (お友達・夫婦・親子♪)

定員：各回 15名 場所：パワスポ研修室

費用：500円 (オイル・テキスト代)

※オイルのお持ち帰りつき

締切：申込書に代金を添えて 10/30 まで

ハンドタオルと、筆記用具をご持参ください。

パワスポ留萌

留萌地域人材開発センター

TEL 0164-42-0348

留萌市南町1丁目17番地

受付時間9時～17時 (土・日・祝日を除く)

受講申し込みの際は・・・

受講申込書に必要事項をお書き添えの上、パワスポ留萌（留萌地域人材開発センター）まで郵送またはご持参ください。FAXでも結構です。

なお、電話での仮予約等はお断りしております。

●申し込みについて

申込みは、先着順での受け付けとなり、定員になり次第締切ります。

また、申込み人数が少ない場合には中止することがありますのでご了承ください。

すでに定員となっている場合や中止となる場合には文書または電話にて連絡させていただきます。

●受講料について

受講料は申込締切までご持参いただくか、下記の口座までご入金ください。

（講習開始日前日及びそれ以降の受講取り消しの場合、

受講料はお返しできませんのでご注意ください。）

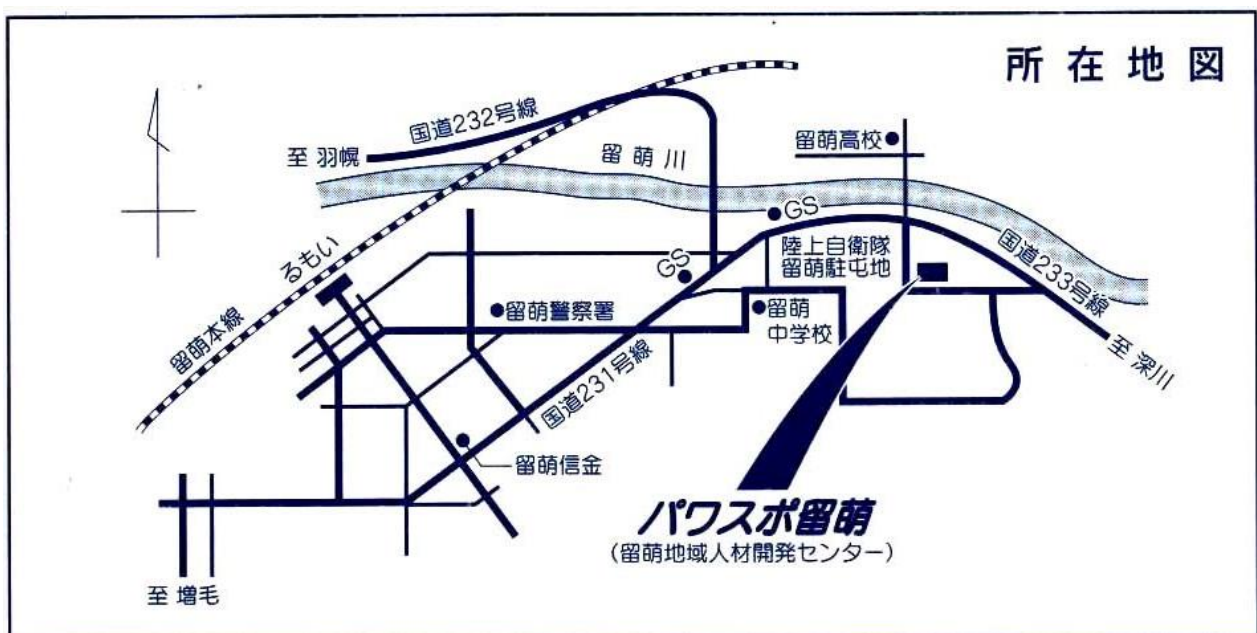
受講料振込先

□ 座 名 (公社)留萌地域人材開発センター運営協会

パワスポ留萌 留萌市南町1丁目17番地

TEL 0164-42-0348

FAX 0164-42-3973



住民講座 受講申込書

平成 年 月 日

(公社) 留萌地域人材開発センター運営協会 様

受講講座名	ハンドトリートメント講座 【11/15(木)】	
フリガナ		
受講者氏名		
住所	〒	
電話番号		受講料 500円
生年月日	. .	
勤務先		
勤務先住所 (電話番号)	TEL	
受講料支払方法 該当個所に☑を おつけください	<input type="checkbox"/> 申込書に添えて支払 <input type="checkbox"/> 口座振込み (支払日: H30年 月 日) <input type="checkbox"/> 現金払い (支払日: H30年 月 日) ※ 受講料は申込締切までにお問い合わせ致します。	